

# Smaka på

## HÖGA KUSTEN

ÖRN-  
SKÖLDS  
VIK

EN DEL AV  
HÖGA  
KUSTEN



## Nätradalen

En dalgång full av möjligheter. Välj och vraka bland utflyktsmål, mat- och fikaställen och god service. Ta med familjen på en dagsutflykt med upplevelser och nya upptäckter. Eller njut av lite egentid med en varm tröja i ryggsäcken när du ger dig ut på vandring, paddling eller skridskoåkning. Avsluta dagen på ett café och låt någon annan laga till dagens sista kopp kaffe. Eller kanske familjen är hungrig. Då finns det restauranger här att välja bland.

[www.visitntradalen.se](http://www.visitntradalen.se)

## Anundsjö

Anundsjö är Höga Kustens vildmark. Här njuter vi av allt som skogar, berg, åkermark, sjöar och vattendrag har att erbjuda oss. Vi kan vandra och nå höga toppar, paddla kanot längs natursköna vattendrag och bada vid otaliga sandiga stränder. Följ skoterleder, åka skidor både längs efter och utför eller sitta på en sjö med solen i ögonen och testa fiskelyckan. Utbudet är stort och dörren står öppen. Välkommen du också att njuta av allt som Anundsjö har att erbjuda.

[www.alskaanundsjo.se](http://www.alskaanundsjo.se)

## Grundsjö

Höga Kusten Nord är inte bara en plats, det är ett majestätiskt paradiset fullt av färgspråkande upplevelser. Vi som bor här bär på en lång och historisk stolthet över vidsträckt gröna slätter, skimrande kushöjder och välkomnande naturaktiviteter.

[www.hogakustennord.se](http://www.hogakustennord.se)

## Gideälvdal

Den som söker äventyr och en aktiv vistelse i Höga Kusten har mycket att välja på i Gideälvdal. Naturen är variationsrik med Gideälven, åar, sjöar, berg och skog. Här finns ett bra utbud för alla, oavsett om man tar sig fram med bil, på hästryggen, i kanot eller till fots. Gideälvdal är också för den som vill njuta av tystnaden och stillheten. Eller varför inte fånga en stor öring eller harr i något av de fina fiskevattnen.

[www.visitgidealvdal.nu](http://www.visitgidealvdal.nu)



## MATPRODUCENTER OCH GÅRDSBUTIKER

Gårdsbutikerna har varierande öppettider som du hittar på respektive butiks hemsida eller Facebook.

### 1 LOCKSTABODEN

– Matproducent  
Locksta 142, 897 93 Björna  
Vedeldad bagarstuga, hembakt tunnbröd, framöver även sylt, saft och olika inläggningar.

lockstaboden



### 2 GÅRDEN I LÅNGSJÖN

– Matproducent  
Långsjön 119, 897 92 Trehörningsjö  
Lokalproducerat kött.  
[www.gardenilansjon.se](http://www.gardenilansjon.se)

Gården i Långsjön  
 gardenilansjon



### 3 GIDEÅ GET

– Gårdsbutik, matproducent  
Djuptjärn 125, 897 92 Trehörningsjö  
Självbetjäning av getost och getmese ur kylskåpet på ysteriverandan, lägg pengarna i en burk eller swisha. 070-36 120 43  
[www.gideget.se](http://www.gideget.se)

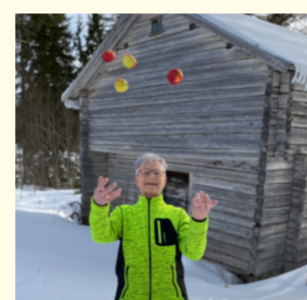
Gide Get, Getgården i Djuptjärn



### 4 GUBBHOLMEN MUST & GRÖNT

– Matproducent  
Kyrkbyn 118, 890 54 Trehörningsjö  
Säljer diverse bär- och fruktdrycker producerat i Gårdsmusteriet.  
År ingen i Musteriet ring: 070 - 535 78 24.  
[www.gubboldmenmust.se](http://www.gubboldmenmust.se)

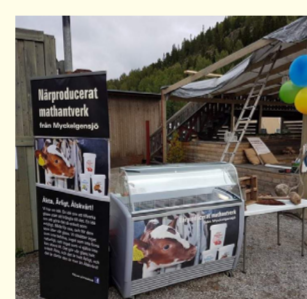
Gubboldmens-Must-Grönt  
 gubboldmenmust



### 5 MYCKELGENSJÖ GLASSFABRIK

– Matproducent  
Myckelgensjö 125, 895 92 Bredbyn  
Glassstillverkning.  
[www.mglass.se](http://www.mglass.se)

Myckelgensjö Glassfabrik



### 6 GÅRDSMORS ÄGG & GRÖNT

– Matproducent  
Kubbe 191, 895 93 Bredbyn  
Ägg & grönt.

gardsmor



### 7 LILLPIGANS

– Matproducent  
Kubbe 519, 895 93 Bredbyn  
Kött, saft, sylt, marmelad mm  
Kontakta innan besök.  
[www.lillpigans.se](http://www.lillpigans.se)

lillpigans  
 lillpigans



### 8 JONERS GÅRDEN

– Gårdsbutik, matproducent  
Flärke 339, 896 93 Gideå  
Gårdsbutik – öppet efter överenskommelse  
070-64713 55 gärna sms.  
[www.jonersgarden.se](http://www.jonersgarden.se)



### 9 MALINS HEMGJORDA POLKAGRISAR

– Matproducent  
Köpmangatan 51, 895 30 Bredbyn,  
073 - 812 09 72  
Polkagristillverkning.

Malins hemgjorda polkagrisar  
 Malins\_hemgjorda\_polkagrisar



### 10 GODSTA GÅRD

– Matproducent  
Godmarksstrand 111, 896 91 Husum  
Köttförsäljning av nöt.  
 livetpagodsta



### 11 UBERGS TUNNBRÖD

– Matproducent  
Uberg 144, 895 97 Skorped  
Mjukt tunnbröd, välkommen till vårt bageri, vi bakar tunnbröd på vår gård i Skorped.

ubergs.tunnbrod



### 12 NOLÅS SMÅBRUK

– Matproducent  
Sidensjö  
Getost.

Nolås-småbruk  
 nolassmabruk



### 13 NYSTRÖMS POTATIS

– Matproducent  
Grindnäset 128, 893 96 Sidensjö  
Potatisodlare.  
[www.nystromspotatis.se](http://www.nystromspotatis.se)

Nyströms Potatis AB Sidensjö  
 Nyströms Potatis



### 14 ÄGGBODEN I BANAFJÄL

– Gårdsbutik, matproducent  
Banafjäl 129, 891 96 Banafjäl  
Gårdsbutik med självbetjäning.

Äggboden i Banafjäl  
 aggboden



### 15 RAMÖNS FISK

– Gårdsbutik, matproducent  
Bussvägen 1, 896 32 Husum  
Säsongsöppen fiskbutik.

Ramöns Fisk



### 16 EKOGÅRDEN I SKRIKE

– Matproducent, gårdsbutik  
Skrike 202, 893 92 Bjästa  
Gårdsbutik, ekologiskt matbröd på beställning.  
[www.ekogardeniskrike.se](http://www.ekogardeniskrike.se)

Ekogården i Skrike  
 ekogardeniskrike.se



### 17 NÄTRA PRÄSTBORD GÅRD

– Matproducent  
Prästbordet 105, 893 92 Bjästa  
Honung, marmelad, bröd mm.  
[www.natraprastbord.se](http://www.natraprastbord.se) 0660-182 82

Nätra Prästbord Gård  
 natraprastbord.se



### 18 HÖGA KUSTEN GÅRDSMUSTERI

– Matproducent  
Nyåker 206, 893 92 Bjästa  
Musteri.

Höga Kusten Gårdsmusteri  
 hogakustengardsmusteri



### 19 NÄSKE LAX

– Gårdsbutik, matproducent  
Näske 201, 893 91 Bjästa  
Gårdsbutik, färsk, rökt och gravad lax mm.  
[www.naskelax.se](http://www.naskelax.se)

naskelax



### 20 FORSS DESTILLERI

– Matproducent  
Ulvövägen 7, 893 40 Köpmanholmen  
Destilleri.  
[www.forssdestilleri.se](http://www.forssdestilleri.se)

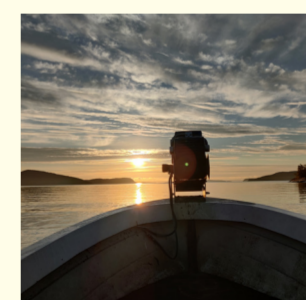
Forss Destilleri  
 forss\_destilleri



### 21 NORDINS FISK

– Gårdsbutik, Matproducent  
Kläppavägen 33, 893 40 Köpmanholmen  
Färsk och rökt fisk, gårdsbutik.  
[www.nordinsfisk.se](http://www.nordinsfisk.se)

Manjula blogg  
 gullikssonmanjula



Läs mer om Örnsköldsviks caféer och restauranger på [hogakusten.com](http://hogakusten.com) eller i Höga Kusten-appen.

## CAFÉER OCH RESTAURANGER

### 22 RÖDVAATNETS OST & NÖTTER

– Gårdsbutik, matställe  
Rödvattnet 156, 895 93 Bredbyn  
Ost och nötter direkt från Nederländerna. Camping, restaurang, vandra med alpaca, mini djurfarm, badstrand, grillkota, fiske, minigolf, skoteråkning, etc.  
[www.rodvattnetstugbyencamping.jim-dofree.com](http://www.rodvattnetstugbyencamping.jim-dofree.com)



### 23 GAMMELGÅRDEN I MYCKELGENSJÖ

– Sommarcafé  
Myckelgensjö, 895 92 Bredbyn  
Sommarcafé.  
[www.myckelgensjo.se/sommarcafe](http://www.myckelgensjo.se/sommarcafe)  
 Myckelgensjö



### 24 HOTELL BJÖRNFORSEN

– Restaurang  
Gide 209, 890 50 Björna  
Hotell & restaurang.



### 25 HEMTRAKTENS AB

– Café  
Köpmangatan 42, 895 30 Bredbyn  
Presentbutik med blommor. Café med mysig miljö, uteservering på sommar.  
 hemtraktens\_bredbyn



### 26 BREDBYNS GÄSTGIVERI

– Restaurang  
Köpmangatan 34, 895 30 Bredbyn  
Restaurang.  
[www.bredbyns-gastgiveri.com](http://www.bredbyns-gastgiveri.com)

Bredbyns Gästgiveri  
 gastisbredbyns



### 27 MELLANSELS HOTELL & KONFERENS

– Restaurang  
Tingshusgatan 6, 895 40 Mellansel  
Hotell & restaurang.

Mellansels Hotell & Konferens  
 Mellanselshotell&Konferens



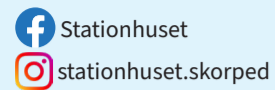
### 28 SKORPEDS HEMBYGDSFÖRENING

– Café  
Lännäs 201, 895 97 Skorped  
Sommarcafé i vår fina hembygds gård.  
OBS! Endast öppet de veckor som vi har ungdomar som driver sommarkaféet.  
[www.hembygd.se/skorped](http://www.hembygd.se/skorped)



**29 STATIONHUSET I SKORPED**

- Restaurang  
Kåkstadsvägen 4, 895 97 Skorped  
Restaurang.  
www.stationhuset.com



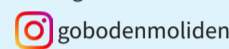
**30 RÄTTARGÅRDEN**

- Café  
Moliden  
Historiske café och Museum.  
www.moliden.se/MoDomuseum/rattargarden



**31 GOBODEN**

- Café  
Murkelvägen 8, 894 95 Moliden  
Café.  
www.goboden.se  
gobodenmoliden



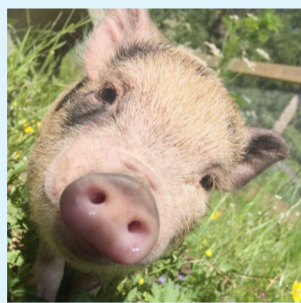
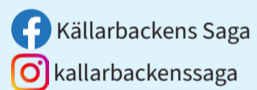
**32 NOLÅS CAFÉ OCH LANTGÅRD**

- Café  
Nolås 155, 893 96 Sidensjö  
Café.



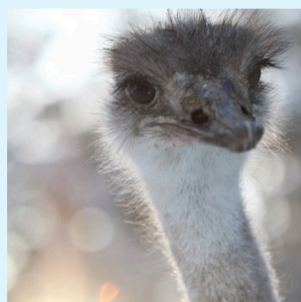
**33 KÄLLARBACKENS SAGA**

- Restaurang, café  
By 205, 893 96 Sidensjö  
Sagostig, café & restaurang.  
www.kallarbackenssaga.se



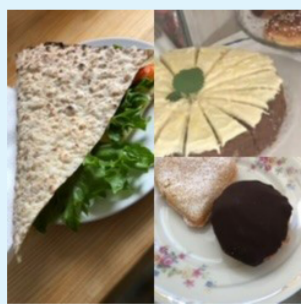
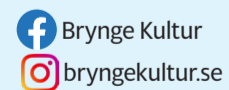
**34 STRUTSFARMEN**

- Gårdsbutik, restaurang, matproducent  
Kasta 241, Överhörns  
Restaurang.  
www.strutsfarmen.se



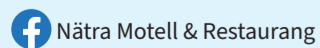
**35 ALBERTS CAFÉ & BOD I BRYNGE**

- Café  
Brynge 139, 893 95 Sidensjö  
Sommarcafé, hantverksbod, Secondhand.  
www.bryngekultur.se



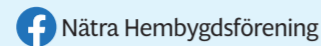
**36 NÄTRA MOTELL & RESTAURANG**

- Restaurang  
Flygelvägen 1, 893 91 Bjästa  
Restaurang, motell  
www.natradalen.se



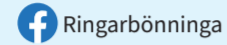
**37 NÄTRA HEMBYGDSGÅRD**

- Café  
Kyrkvägen 10, 893 30 Bjästa  
Sommarcafé, kulturhistoria, bagarstuga.  
www.natrahembygd.se



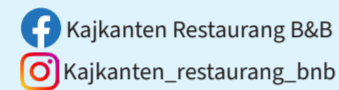
**38 RINGARBÖNNINGA**

- Café  
Allén 42, 893 40 Köpmanholmen  
Säsongscafé, konferens, utställningar.  
Anslutning till upplevelsepark.  
www.natrahembygd.se



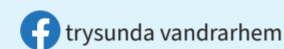
**39 KAJKANTEN RESTAURANG B&B**

- Restaurang  
Köpmanholmsvägen 2,  
893 40 Köpmanholmen  
Restaurang B&B.  
www.kajkanten19.se



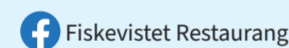
**40 TRYSUNDA VANDRARHEM & SKÄRGÅRDSCAFÉ**

- Café  
Trysunda 4, 893 01 Bjästa  
Café & vandrarhem.  
www.trysundavandrarhem.se



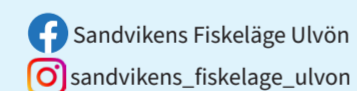
**41 FISKEVISTET**

- Restaurang  
Skeppsmalen, 891 96 Arnäsvall  
Restaurang och surströmmings-  
museum.  
www.fiskevistet.se



**42 SANDVIKENS FISKELÄGE ULVÖN**

- Café, lättare luncher  
Sandviken, Ulvön  
Säsongsöppet - Enklare luncher och fika,  
semesterby, bad.  
www.sandvikens-fiskelage-ulvon.se



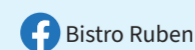
**43 ULVÖ HOTELL**

- Restaurang  
Ulvöhamngata, 893 99 Ulvöhamn  
Hotell & restaurang.  
www.ulvohotell.se



**44 BISTRO RUBEN**

- Café o bistro  
Café & bistro  
www.bistorruben.se



*Smaka på Höga Kusten*  
Upptäck Örnsköldsviks landsbygds lokala pärlor genom att besöka våra matproducenter, gårdsbutiker, caféer och restauranger.  
Finns det något bättre än att få gå omkring i en gårdsbutik och klämma, känna, dofta på lokalproducerade produkter, fylla en korg med godsaker för att sen få komma hem och tillaga dem.  
Det är lätt att glömma bort all den kunskap, omtanke och passion som ligger bakom en liten handgjord ost, den odlade potatisen eller i den lilla syltburken.  
Välkomna till spännande och smakrika smakrundor.  
**Information om gårdsrundorna finns här:**  
www.hogakusten.com/smakrundor  
Övriga dagar har butikerna varierande öppettider som du hittar på respektive butiks hemsida.

